

Родина

СВЕТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2021 АЗЫ 11 НОЯБРЬ
ДЖЕОРГУЫБАЙЫ МÆЙ
ЦЫППÆРÆМ

11 НОЯБРЯ 2021 года
ЧЕТВЕРГ

№ 114
(12061)

СОВЕЩАНИЕ

Дорогостоящая "Артлегия" – в больницах республики

Председатель Правительства РСО-А Борис ДЖАНАЕВ в формате рабочего совещания обсудил актуальные вопросы жизнедеятельности республики с вице-премьерами и руководителями профильных министерств и ведомств.



Повестка дня включала вопросы выполнения поручений Главы РСО-А **Сергея Меньяло**, реализации национальных проектов и госпрограмм в регионе. Также говорили о социальных проблемах, требующих оперативного решения.

О поставках в республику биологических препаратов для лечения тяжелых больных с коронавирусной инфекцией доложил курирующей сферу здравоохранения вице-премьер **Александр Реутов**. По его словам, проблемы, связанные с правильным оформлением документации, устранены, первая партия дорогостоящего препарата "Артлегия" в количестве 100 упаковок уже поступила в лечебные учреждения.

— В ближайшее время поставки продолжатся, препятствий для этого нет, ситуация на контроле, — заверил зампред правительства **Александр Реутов**.

Ранее Борис Джанаев на встрече с руководством ГАУ "Осфарм-медтех" (учреждение с марта прошлого года является единым поставщиком лекарств в Северной Осетии) обозначил проблему острой нехватки биологических препаратов, на которую жалуются жители республики, потребовав в самое кратчайшее время решить ее.

По словам Александра Реутова, Фонд обязательного медицинского страхования направил заявку обоснование в Минздрав РФ о выделении дополнительных средств на борьбу с ковидом на сумму 600 млн рублей.

Актуальной для здравоохранения республики проблемой в период пандемии является и установка в лечебных учреждениях кислородных станций. С помощью этих установок удается вырабатывать до 2 тонн кислорода

в сутки — этот объем не сможет обеспечить республику полностью, но сможет создать необходимый резерв. В настоящее время готовится соглашение на поставку во Владикавказ четырех установок, из которых по одному договор уже заключен, остальные — на стадии подписания.

Еще один важный вопрос находится на контроле у вице-премьера **Ларисы Тугановой**, курирующей социальную сферу: это обеспечение жильем детей-сирот. До конца текущего года республика должна предоставить квартиры для 80 граждан этой категории. Средства на программу ежегодно выделяются как из федерального, так и из республиканского бюджетов.

Борис Джанаев отметил важность своевременного выполнения программы предоставления жилья детям-сиротам. Он также напомнил Ларисе Тугановой о контроле за готовящимися мероприятиями федерального значения, такими как 1100-летие крещения Алании и 100-летие образования СОАССР.

Кроме того, на совещании обсудили выполнение поручения Президента РФ **Владимира Путина** о создании в республике туристического кластера. Борис Джанаев поручил разработать "дорожную карту" в этой сфере.

— Разговоров о развитии туризма у нас много, а конкретных шагов в этом направлении пока мало. Тем временем необходимо всем нам уделять этой проблеме самое пристальное внимание. В первую очередь мы должны четко понимать, в каком направлении двигаться, и наметить конкретные мероприятия в каждом районе, — подчеркнул премьер.

Пресс-служба
Главы и Правительства
РСО-Алания.

РЕШЕНИЕ

СОБРАНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АРДОНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

9 ноября 2021 г. № 4/1 г.Адон

О назначении на должность главы администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район

Согласно Положению "О порядке проведения конкурса на замещение должности главы администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район", Собрание представителей муниципального образования Ардонский район решает:

1. Назначить на должность главы администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район **Басиева Владислава Казбековича**.
2. Решение вступает в силу со дня принятия.
3. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на председателя Собрания представителей муниципального образования Ардонский район.

Глава муниципального образования
Ардонский район

В.Б.МАРЗАЕВ.

Владислав Казбекович Басиев родился 23 октября 1973 года в с. Красногор Ардонского района СОАССР. В 2005 году окончил Северо-Кавказский горно-металлургический институт (государственный технологический университет) — факультет "Промышленное и гражданское строительство". После окончания вуза работал в промышленной и сельскохозяйственной сферах. С 2012 года по настоящее время он возглавлял администрацию Красногорского сельского поселения.



МЕРЫ

ЗАКУПЛЕНА КИСЛОРОДНЫЕ КОНЦЕНТРАТОРЫ

По поручению Главы РСО-Алания **Сергея МЕНЯЛО** из республиканского бюджета выделено 7,5 млн рублей, которые направлены на покупку 100 кислородных концентраторов. Они поступят в ковид-станции республики уже в ближайшие дни.

"Мы провели закупку 100 единиц кислородных концентраторов. Соответствующие контракты уже заключены, ждем поставки оборудования", — пояснил врио министра республиканского Минздрава **Сослан Тебиев**.

Оборудование будет использоваться для оказания медицинской помощи больным с диагнозом COVID-19 в ковид-стационарах республике: Республиканской клинической больнице (РКБ) и Республиканской клинической больницы скорой медицинской помощи (РКБСМП). Такие концентраторы могут вырабатывать до 10 литров кислорода в минуту.

Сослан Тебиев добавил, что на территории трех медицинских организаций — РКБСМП, Ардонской ЦРБ и Моздокской ЦРБ — будут построены кислородные



станции. Средства на их строительство выделены по поручению Председателя Правительства РФ **Михаила Мишустина** в размере 97 млн рублей.

Также еще одна кислородная станция появится на территории РКБ. Средства на ее закупку ранее были выделены из федерального бюджета.

В сутки подобные станции способны вырабатывать от 1,5 до 2-х тонн кислорода.

По словам руководителя республиканского Минздрава, все эти меры позволят

обеспечить дополнительную "подушку безопасности" на случай возникновения сбоев в работе кислородных систем или непредвиденных ситуаций, связанных с поставками кислорода. Сейчас средняя суточная потребность медицинского кислорода составляет около 25 тонн в сутки. В основном поставки осуществляют "КубаньТехГаз" (Краснодар) и Абинский электрометаллургический завод.

Пресс-служба
Главы и Правительства
РСО-Алания.



ОТ РЯДОВОГО ДО ГЕРОЕВ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В НАЗВАНИЯХ УЛИЦ АРДОНА УВЕКОВЕЧЕНА ПАМЯТЬ НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ — СОЛДАТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ



На страницах районной газеты мы не раз рассказывали о героизме и стойкости наших воинов-земляков, героических женщинах, тружениках тыла, чьи имена золотыми буквами вписаны в историю района, в летопись Великой Отечественной войны.

В этой связи, мне хотелось бы рассказать об одной из улиц Ардона, которая носит название 85-й Морской бригады. 84-я отдельная ударная морская стрелковая бригада (42-43 г. командир п-к Ф.Ф. Волошин) 11-го стрелкового корпуса 9-й армии Северной группы войск Закавказского фронта освободила Ардон и наш район 24 декабря 1942 года от врага вместе с прославленными 319-й и 389-й стрелковыми дивизиями и с 62-й отдельной морской стрелковой бригадой.

В декабре 1972 года исполнилось 30 лет со дня освобождения города Ардона от немецко-фашистских захватчиков, и трудящиеся города обратились с просьбой о переименовании одной из улиц для увековечения подвига воинов-моряков. Решением исполкома Ардонского городского депутатов трудящихся (протокол № 3 от 29 марта 1973 года) улица Бульварная была переименована в улицу **84-й Морской бригады**.

Боевой путь героической 84-й Морской бригады начался с постановления Государственного Комитета Обороны от 18 октября 1941 года: «О формировании стрелковых бригад». К 15 ноября 1941 г. было сформировано 25 отдельных стрелковых бригад, каждая состояла из 6 тыс. человек. Основным ядром 84-й бригады стали моряки Амурской и Каспийской флотилий, моряки Тихоокеанского

флота, курсанты учебного отряда подводного плавания им. С.М. Кирова Балтийского флота. Моряки, морские пехотинцы имели более высокие моральные, физические и боевые качества, чем обычные военнослужащие, владели всеми видами стрелкового оружия и артиллерией.

Первое боевое крещение морская бригада получила 20 ноября 1941 года, когда в составе 1-й Ударной Армии освобождала города Скопин и Рязск, а затем до лета 1942 года освобождала города Московской, Ленинградской и Новгородской областей.

С 25 июля 1942 по 9 октября 1943 года велась битва за Кавказ, в которой принимали участие войска Южного, Северо-Кавказского и Закавказского фронтов. Фашисты назвали свою операцию по захвату Кавказа «Эдельвейс» и в количестве 5 армий (170 тысяч человек, 1130 танков, 4500 орудий и минометов, 1 тыс. самолетов) устремились к нефтяным промыслам Грозного и Баку.

Наши войска ожесточенно сопротивлялись врагу, но несмотря на это, немецким войскам, имевшим большое количество вооружения и бронетехники, удалось потеснить 9-ю, 37-ю, 44-ю и 58-ю армии Северной группы войск Закавказского фронта, и 25 августа 1942 года овладеть г. Моздоком, а 28 сентября – с. Эльхотово, где и были они остановлены. Вследствие резкого изменения обстановки, 30 сентября 84-я морская бригада срочно была переброшена в г. Беслан и выдвинулась к селениям Заманкул, Карджин и Дарг-Кох.

4 октября 84-я бригада совместно с 19-й отдельной стрел-



ковой бригадой и 151-й стрелковой дивизией вступила в бой за с. Эльхотово. Начались бои за Эльхотовские ворота. В соответствии с приказом Северной группы войск Закавказского фронта, части бригады заняли жесткую оборону у Эльхотовских ворот, и все попытки немцев прорваться к г. Орджоникидзе успеха не имели. Бойцы и командиры стрелковых частей и морские пехотинцы стояли насмерть. Ожесточенные бои здесь длились до начала января 1943 года. За октябрь 1942 года 84-я морская бригада уничтожила 1500 фашистов, 14 танков, 50 автомашин, 14 орудий, взорвала 32 склада с немецкими боеприпасами. Врагу удалось 1 ноября 1942 года прорвать линию обороны нашей 37-й армии и захватить Чиколу, Дигору, Ардон и Алагир. 2 ноября немцы, преодолевая внешний обвод Орджоникидзевского оборонительного района, достигли ближних подступов к г. Орджоникидзе. И здесь, 5 ноября, в результате мощных ударов частей Красной Армии немецкие войска были остановлены. 22 декабря 1942 года, измотав в боях противника, войска 9-й армии, куда входила 84-я морская бригада и

соседняя 37-я армия, перешли в наступление, и в этот же день овладели селениями Кодахджин, Дзуарикау и Рассвет.

24 декабря 1942 года 84-я отдельная ударная морская стрелковая бригада в составе 9-й армии и частей 37-й армии освободили г. Алагир, а затем, развивая наступление, наши части освободили Ардон, Кадгарон, Дигору, Николаевскую, Красногор, Мостиздах, Суадаг и Црау. При освобождении Ардона 84-й морской бригаде пришлось преодолеть ожесточенное сопротивление и отбивать контратаки немецких автоматчиков с танками на северо- и юго-восточных окраинах Ардона. После этого 84-я морская бригада блокировала немцев в районе железнодорожной станции и, окончательно сломив сопротивление, начала их преследование. К исходу дня были освобождены Дигора. 1 января 1943 г. наши войска освободили с. Чиколу, а 3 января был освобожден г. Моздок.

В боях за Ардонский и Дигорский районы бойцы бригады уничтожили более 200 фашистов, большое количество бронетехники. За весь период боев в Северной Осетии, 263

бойца бригады были награждены боевыми орденами и медалями.

Память о 84-й морской бригаде, о морских пехотинцах осталась в памятниках и обелисках, в названиях улиц г. Владикавказа и г. Ардона, г. Рязска (Рязанская область), г. Гудермес (Чеченская Республика). В селе Эльхотово есть улица Моряков, названная в честь отважных бойцов 84-й морской стрелковой бригады. В районе Эльхотовских ворот, вдоль федеральной трассы «Кавказ», в 1975 году был воздвигнут монумент. В боевых действиях за освобождение Осетии и городов Кавказа принимали участие и наши ардонцы. Все они были награждены боевыми орденами и медалью «За оборону Кавказа». Это: **Д. Авсарагов, К. Бадриев, М. Леков, В. Винзиг, О. Петренко, К. Цоколаев, Х. Адырхаев, Н. Айдаров, Л. Гаглюев, З. Гаджинов, Т. Гайтов, Н. Гаркун, Т. Губский, Х. Джанаев, Т. Дзалаев, А. Дзобаев, П. Иванов, Н. Калаева, С. Кулаев, Х. Лазарова, Е. Мсоева, З. Кулаева, Г. Омельченко, И. Пилишвили, И. Плаксий, Т. Плещевенко, В. Сазонов, Х. Сикоев, С. Сотишвили, М. Тогузов, В. Хамхадзе, Н. Хурумов, Х. Хутинаев, Х. Челохсаев, В. Чельдиева, Т. Мистулов, З. Хабалашвили, А. Датиев** и многие другие.

Все дальше уходит время, и совсем мало осталось участников Великой Отечественной войны. Низкий поклон вам, дорогие ветераны, за ваш подвиг, за мирное небо над головой, за вашу искреннюю любовь к Родине.

Олег БОРИСОВ,
историк-краевед.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«РУХС» – НАШ ДОБРЫЙ ДРУГ И СОВЕТЧИК

Уважаемая редакция! Никогда не писал в газету, но сегодня решил изложить свои мысли по поводу нашей районки.

Мы с супругой являемся постоянными читателями «Рухса». И нам газета очень нравится, ждем с нетерпением выход каждого номера. Самое главное, как нам кажется, она делается сотрудниками редакции с душой, с учетом наших интересов. Например, с удовольствием прочитали статью, посвященную комсомолу. Мы, как и большинство советской молодежи, тоже были комсомольцами. И хотя наша юность прошла не в Ардоне, мы с волнением читали о том, какой трудовой героизм проявила молодежь в 20-х и 30-х годах, строя заводы, железную дорогу, школы и многое другое. Особенно задело, как после призыва о строительстве электростанции наутро собрались более 400 ардонских комсомольцев.

Очень интересным и познавательным был материал о поражении фашистских войск под Владикавказом.

Я впервые прочитал высказывания Черчилля, гитлеровского руководителя об этих событиях.

Конечно же, с удовольствием читаем статьи о жителях Ардона, которые получают какими-то добрыми, о достижениях молодежи. Хорошо и то, что газета бывает насыщена разнообразной информацией, которую необходимо знать всем.

Моей супруге нравятся рецепты блюд, солений, сладостей, которые приемлемые и незамысловатые. Нельзя не сказать о полезных советах, которые публикуются под рубрикой «Здоровье».

Словом, «Рухс» стал нашим добрым другом и советчиком.

Мы выражаем искреннюю благодарность коллективу редакции за то, что они делают хорошую, интересную газету, и желаем всем сотрудникам здоровья, благополучия, творческих удач.

От имени семьи —
Сергей ТКАЧЕНКО,
ветеран труда.

ЛОЖКА ДЕГТЯ В БОЧКЕ МЕДА

Как наш город хорошеет с каждым днем, не заметить нельзя. Ардон становится краше, уютней, благоустроенней. Мы, жители района «консервного завода» в своем большинстве из тех, кто живет здесь многие годы. По-праву гордимся своей малой родиной и городом, в котором родились наши деды и прадеды, отцы и матери. И нет дороже сердцу места, чем отчий дом.

С благодарностью и чувством глубокого признания говорим «спасибо» каждому, кто в разное время работал на благо нашего маленького, но славного города Ардона. Однако «ложкой дегтя в бочке меда» стало плачевное состояние участка перед магазинами «Магнит», «Мир посуды» и ряда других торговых точек в этом



районе. Сюда нельзя проехать, не застряв колесом машины в ямах. Полагаем, что ремонт этого участка дороги не требует больших финансовых вложений, но как бы было хорошо, если бы этот ремонт все-таки был произведен до наступления зимы!

Знаем, что в России существует государственный стандарт, который описывает требования к дорогам и обязывает власти устранять де-

фекты – просадки, выбоины, торчащие крышки люков. На дорогах ездит много машин, по ГОСТу повреждения должны устраняться за пять суток. Во дворах и на незагруженных улицах – за десять.

Большая просьба ко всем заинтересованным лицам не остаться равнодушными к этой проблеме.

Жители города.

КУЛЬТУРА

ТУГАН СОХИЕВ СТАЛ НОМИНАНТОМ «ЗОЛОТОЙ МАСКИ»

Главный дирижер и музыкальный руководитель Большого театра Туган Сохийев номинирован на национальную театральную премию «Золотая маска» в номинации «Опера/Работа дирижера».



На награду также номинированы еще два представителя Северной Осетии. Тимур Зангиев («Парижское веселье», Большой театр) номинирован в категории «Балет/Работа дирижера» и Марат Гацалов («Дракон», Театр драмы, Омск) номинирован на звание лучшего режиссера в драме.

Конкурсная программа XXVI Фестиваля Российской национальной театральной премии «Золотая маска» началась в минувшую субботу в Москве.

СТАТИСТИКА

ПЕРЕПИСЧИКИ АКТИВНО РАБОТАЮТ

В стране продолжается Всероссийская перепись населения. Самостоятельно «переписаться» на госуслугах россияне смогут до 14 ноября.

— В связи с введением ограничительных мер во всех субъектах РФ у нас произошел ежедневный прирост переписавшихся на платформе госуслуг. Поэтому мы приняли решение о продлении с 8 по 14 ноября онлайн-переписи, чтобы

го этапа Всероссийской переписи населения будут опубликованы до 31 мая 2022 года, второго — до 31 декабря 2022 года.

Мы обратились за информацией о ходе опросов населения к уполномоченному по переписи в Ардонском районе Розе Болатаевой.

— Переписчики активно работают на своих участках. В основном население положительно относится к этому важному вопросу. Но есть и



дать людям дополнительную неделю для прохождения переписи, — заявил заместитель руководителя Росстата Павел Смелов.

Ранее самостоятельную перепись на госуслугах планировалось завершить 8 ноября, а до 14 ноября переписывать население должны были переписчики. На данный момент на портале госуслуг <https://www.gosuslugi.ru/census> информация о себе сообщает каждый четвертый участник Всероссийской переписи населения. Согласно постановлению Правительства РФ, перепись проходит с 15 октября по 14 ноября в цифровом формате. К традиционным способам опроса добавилась возможность самостоятельного заполнения электронного переписного листа на портале госуслуг. Также пройти перепись можно на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы». Итоги перво-

граждане, которые неохотно идут на общение с нами, недопонимают, зачем это нужно. Пользуясь случаем, хочу проинформировать еще раз жителей района о цели этой важной кампании.

Перепись — это самый эффективный способ получить полную и достоверную информацию о том, насколько изменилась численность населения страны, национальный состав, уровень образования и в целом — состояние общества.

Результаты переписи позволяют улучшить качество жизни россиян, планировать развитие экономики, помогут при разработке социальных программ и планировании бюджета. И я надеюсь, что каждый житель района, понимая важность данного вопроса, примет активное участие в переписи.

Записала
Алла ГРИГОРЬЕВА.

ПРОСВЕЩЕНИЕ

НОВОЕ ВРЕМЯ — НОВАЯ МОЛОДЕЖЬ

Самые вдумчивые, внимательные, требовательные и серьезные читатели — это молодые. В процессе взросления молодые люди ищут жизненные приоритеты, родственные души на страницах произведений, наполняя свою жизнь приключениями и переживаниями за главных героев. Лучшие книги никогда не устаревают и не теряют актуальности.

Читатели Ардонской районной библиотеки, особенно школьники, спрашивают в основном книги авторов, которых проходят по учебной программе. Студенты тоже редко отклоняются от программы, и лишь наиболее любознательные читают дополнительную литературу, рекомендованную преподавателями.

Удивительно, но факт, что интернет оказывает на читающую публику даже положительное влияние. Благодаря рекламе и рецензиям новых книг в интернете, библиотека нередко приобретает новых читателей. Так было и с произведениями Джоан Роулинг и Паоло Коэльо. Не последнюю роль здесь играет и телевидение. После экранизации «Мастера и Маргариты» и «Идиота», к примеру, немало молодых людей пришли в библиотеку с желанием «познакомиться с оригиналом». Также подростки выбирают «разрекламированных» авторов, таких, как Анхель де Куатье.

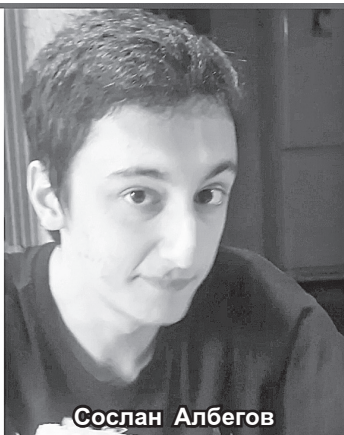
Также популярен сегодня японский философ Харуки Мураками.

Многие молодые люди предпочитают краеведческую литературу, фантастику — Р. Бредбери — «Вино из одуванчиков», «451 градус по Фаренгейту», Дж. Оруэл — «1984», детективы, исторические романы.

Из самых активных читате-



Алина Бегизова



Сослан Албегов

лей АЦРБ хочется выделить Д. Гокоеву, А. Трасковского — учащихся 10 класса школы №1, А. Агнаева — студента ГГАУ, С. Албегова — студента финансового университета, А. Бегизову — студентку СОГМА, Т. Бестаеву — студентку СОГПИ, В. Парастаева — учащуюся школы №1, З. Урусову — студентку СОГМА, А. Мерденову — студентку СОГПИ и др.

Назову тех авторов, которых чаще всего называют молодые люди. Это и русская классика, и современная зарубежная литература, популярные фэнтези и фантастика — как зарубежные, так и отечественные, тут и братья Стругацкие, Эрих Мария Ремарк, Экзюпери и Сэлинджер, а также Дэн Браун. И, конечно, «Мастер и Маргарита» М. Булгакова — культовый роман для современной молодежи.

Книга — отличный помощник для повышения квалификации в разных сферах деятельности. Для обучения нужны не только учебники, которыми мы пользуемся в учебном заведении, но и огромное количество литературы, используемой в свободное время, даже спустя многие годы после окончания учебы. Особой популярностью сейчас пользуются книги, которые в доступной, интересной форме рассказывают о таких сферах жизни, как психология, законы бизнеса, здоровье и красота, техника и ее обслуживание, строительство, кулинария, уход за садом и домом.

Погружаясь «в море» этих книг, человек учится жить в гармонии с собой и окружающим миром. Польза от чтения в этом случае может даже вылиться в улучшение финансового состояния, если прибегать к советам, открытым на страницах этих трудов.

Библиотека предоставляет возможность жителям города не только получить для себя нужную информацию, взять для прочтения необходимую литературу, но и приобрести место для встреч и общения, для проявления своих творческих способностей, для участия в библиотечных мероприятиях.

Людмила ГАБУЕВА,
ведущий библиотекарь
отдела обслуживания.

ПОГОДА

Вот он — ноябрь — в дождливой одежде?..

Ноябрь — последний месяц осени и по характеру погоды близок к зиме. Дни будут становиться все короче и заметно холоднее. Увеличится число пасмурных дней, все чаще дождь будет переходить в снег.

Обычно в ноябре средние месячные температуры воздуха составляют 3–4 градуса тепла. В этом году, по прогнозу Ростовского гидрометцентра, температурный фон по территории Северо-Кавказского федерального округа ожидается около и несколько выше нормы.

В ночные часы температура воздуха будет опускаться от 1–6 градусов тепла до 0–6 градусов мороза. Днем воздух в основном будет прогреваться до 10–17 градусов тепла, с понижением в отдельные периоды до 3–8 градусов тепла.

За многолетний период наблюдений самый холодный ноябрь отмечался в 1993 году, когда среднемесячная температура воздуха составляла всего 5 градусов мороза.

Самым теплым был ноябрь 1990 года, среднемесячная температура воздуха была 8 градусов тепла.

В конце ноября, как правило, происходит переход среднесуточной температуры воздуха через ноль градусов в сторону понижения, а по климатическим нормам с этого момента начинается зима.



Месячное количество осадков в ноябре обычно составляет 34–44 мм. В этом году оно ожидается около и несколько больше нормы. Будут преобладать осадки обложного характера, в отдельные дни с мокрым снегом и снегом, в среднем 10–14 дней могут наблюдаться туманы.

С. СУХОВА,
синоптик 1-й категории.

АКЦИЯ

"СТАНЬ ЗАМЕТНЕЙ НА ДОРОГЕ!"

Сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района в рамках профилактического мероприятия "Твой ход! Пешеход" провели акцию "Стань заметней на дороге!"



Инспекторы совместно с представителем Общественного совета при ОМВД провели профилактическое мероприятие в центре города Ардона. Организаторы данной акции вышли на улицу с оживленным движением, с целью предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов. Они акцентировали внимание горожан на требовании переходить дорогу только в зоне перехода, обозначенного соответствующими знаками, при этом убедиться в безопасности своего перехода. Каждому дарили световозвращающие наклейки.

Также убеждали автовладельцев быть предельно внимательными и осторожными при движении в осенне-зимний период времени, и вручали тематические памятки по правилам безопасного поведения на дороге.

Госавтоинспекция Ардонского района призывает всех участников дорожного движения быть внимательными, взаимовыгодными на дорогах и соблюдать Правила дорожного движения.

Евгения ТАВАСИЕВА,

инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД ОМВД России по Ардонскому району, ст. лейтенант полиции.

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ СЕТЕВОГО ПРИРОДНОГО ГАЗА!

ООО "Газпром межрегионгаз Владикавказ" напоминает, что абоненты, несвоевременно либо неполностью оплатившие потребленный газ, обязаны уплатить пени поставщику газа.

В соответствии с нормативными и законодательными актами Российской Федерации (Постановление Правительства РФ № 549 от 21.07.2008 г. "О порядке поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан" и № 307-ФЗ от 3.11.2015 г. "О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с укреплением платежной дисциплины потребителей энергетических ресурсов") несвоевременная оплата счетов за поставленный газ физическими лицами влечет:

1. Ежедневное начисление пени при задержке платежа на срок от 31 до 90 дней - 1/300 ставки рефинансирования ЦБ; от 90 дней и более - 1/130 ставки рефинансирования ЦБ.
2. Приостановку газоснабжения до полной оплаты долга. Работы по отключению и повторному включению газа выполняются за счет абонента.
3. Взыскание долга в судебном порядке с возмещением судебных издержек.

Если физическое лицо не исполняет решение суда, судебные приставы могут в установленном порядке:

- наложить арест на имущество;
- принудительно реализовать имущество;
- ограничить выезд такого лица за границу;
- наложить арест на все расчетные счета во всех кредитных учреждениях;
- производить регулярные удержания из заработной платы, пенсии, стипендии и т.п.



СБОРКА И РЕМОНТ МЕБЕЛИ.

Тел. 8-918-707-91-70.

ЗДОРОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИКА

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

К сожалению, у женщин меньше шансов пережить сердечный приступ или инфаркт, чем у мужчин. Эту прискорбную статистику можно объяснить тем, что женщины реже (или слишком поздно) обращаются за медицинской помощью после сердечного приступа — в отличие от мужчин, которых валит с ног простая простуда. Или же это объясняется меньшим размером сердца у женщин и повышенной чувствительностью кровеносных сосудов. Врачи усиленно занимаются поиском ответов на эти вопросы. Ясно одно — сердечные заболевания лучше предупреждать, чем лечить.

Как защитить себя?

Главные факторы, способствующие развитию сердечных заболеваний как у мужчин, так и женщин, — курение, гипертония, высокий уровень холестерина в крови, семейный анамнез и возраст. Проанализируйте свой образ жизни, семейный анамнез и общее состояние здоровья. Хотя не в ваших силах изменить семейный анамнез или возраст, вы можете изменить образ жизни и таким образом исключить некоторые другие факторы риска.

Бросьте курить

Курение — вот основной фактор риска, способствующий развитию сердечных заболеваний у женщин. Больше половины всех случаев сердечных заболеваний у женщин старше 50 лет так или иначе связаны с курением. Бросив курить, вы можете всего за два года уменьшить вероятность инфаркта на одну треть. Пассивное курение (вдыхание дыма) также негативно сказывается на состоянии сердца и легких. Если вы живете с заядлым курильщиком, попробуйте переубедить его (или ее) бросить курить.

Следите за своим давлением

Своевременное лечение повышенного/пониженного кровяного давления понижает риск инфаркта и инсульта. Поддержание нормального веса, регулярные занятия спортом и здоровое рациональное питание — все это помогает сохранить давление в норме. Уменьшение потребления соли также способствует понижению давления.

Следите за уровнем холестерина

Чтобы определить уровень

холестерина, обратитесь к врачу — он выпишет направление на анализы. Диета — вот единственный эффективный способ понижения уровня холестерина. Тем не менее, некоторым людям диеты и фитнеса недостаточно — им нужно также принимать определенные лекарства.

Поддерживайте здоровый вес

Избыточный вес означает дополнительную нагрузку на сердце и кровеносные сосуды. Занятия спортом и нежирная диета помогут сбросить вес. Полные люди подвержены повышенному риску развития многих болезней, особенно, диабета, гипертонии и сердечных заболеваний, поэтому им особенно рекомендуется вести здоровый образ жизни.

Регулярно занимайтесь спортом

Помните, что сердце — это мышца. Чтобы эта мышца оставалась в тонусе, ее нужно разрабатывать. Аэробные упражнения, например, быстрая ходьба, плавание, бег трусцой или езда на велосипеде, лучше всего для этого подходят. Оптимальный режим тренировок — 4-6 раз в неделю, продолжительностью 30-60 минут. Прежде чем приступить к тренировкам, проконсультируйтесь у врача.

Соблюдайте нежирную диету

Старайтесь на две трети уменьшить привычное потребление калорий и исключите из рациона насыщенные жиры. На упаковке продуктов можно найти информацию об их питательной ценности, в том числе о содержании жира.

Контролируйте диабет

Для больных диабетом здоровый образ жизни (регулярные занятия спортом, соблюдение нежирной диеты и пребывание на медицинском учете) особенно важен. Лекарства от диабета следует принимать в полном соответствии с инструкциями врача.

Не игнорируйте боль в груди

При появлении резкой боли в груди, в области плеча, шеи или челюсти немедленно обратитесь к врачу. Также сообщите врачу о приступах одышки или тошноты. Если чувствуете первые симптомы сердечного приступа, немедленно вызывайте скорую.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ЖАЛЮЗИ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Тел. 8-928-481-73-03

УСЛУГИ

Все отделочные работы.
Тел. 8-988-877-45-03

Ремонт холодильников и стиральных машин.
Тел. 8-918-708-09-01

Копка огородов мотоблоком.
Тел. 8-989-743-12-60

Гипсокартон, шпаклевка, обои, карнизы, покраска.
Тел. 8-918-836-50-40

Монтаж натяжных потолков.
Тел. 8-928-070-06-19

ПРОДАЮТСЯ

Зем.участок в 10 сот. Ул.Революции, 124.
Тел. 8-988-877-45-03

Картофель красный (Астрахань) - 45 р/кг., лук, морковь, свекла. Доставка.
Тел. 8-988-836-12-25

Бычки - 7 и 11-месячные, телки - 4 и 7-месячные.
Тел. 8-963-178-45-52

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Гробы, венки, накидки, траурная музыка, блоки, плиты, копка могил, катафалк. Перевозка умерших по России.
Тел. 8-928-686-27-45, Виктор.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13. Тел. 8-928-933-42-32. Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, блоки, плиты, траурная музыка, копка могил, катафалк. Бесплатная доставка. Выезд по району! Тел. 8-963-176-73-53, Борис, Ардон.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами горечь утраты нашего дорогого БУРЗИЕВА Бориса Ефимовича.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся 12 ноября по адресу: ул. Епхиева, 116. Семья Бурзиных.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами горечь утраты нашего дорогого КУЛАЕВА Николая Ивановича.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в субботу, 13 ноября, по адресу: ул. Чкалова, 81. Семья Кулаевых.



Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам, друзьям и всем, кто разделил с нами горечь утраты нашей дорогой ЛОЛАЕВОЙ Бэллы Михайловны. Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в пятницу, 12 ноября, по адресу: ул. Епхиева, 60. Семья Лолаевых.

Коллектив МБДОУ №5 "Сказка" выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины ветерана педагогического труда, почетного работника образования РФ АБАЕВОЙ Лели Ирбековны.

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru

Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная. Тираж 2637 экз. Заказ № 1271 Объем — 1 п. л. Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис" НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная КОРРЕКТОР Р.Х. Сохиева ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ А.Г. Бязырова и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА И.Э. КАЛОЕВА (6+)